



## Z A Ś W I A D C Z E N I E

Pani

**Katarzyna Erbert-Cybulska**

ukończyła kurs dla zaawansowanych z zakresu  
**PSYCHOTERAPII SYSTEMOWEJ INDYWIDUALNEJ, PAR, RODZINNEJ I GRUPOWEJ**  
(KZ02/2016)

### **Organizator:**

Wielkopolskie Towarzystwo Terapii Systemowej

### **Opieka merytoryczna i prowadzenie:**

dr Jerzy S. Jakubowski (SG, Niemcy / WTTTS, Polska)

### **Czas trwania i forma zajęć:**

22 lutego 2016 – 24 maja 2017

200 godzin szkoleniowych w formie wykładów, gry ról, pracy w małych grupach, superwizji i konsultacji

### **Wykładowcy:**

dr n.med. Rafał Antkowiak (WTTTS, Polska), mgr Tomasz Basiński (WTTTS, Polska),  
lek. Vera Hähnlein (Niemcy), dr Jerzy S. Jakubowski (SG, Niemcy / WTTTS, Polska),  
mgr Maria Kasprowicz (WTTTS, Polska), dr Rudolf Klein (SG, Niemcy),  
mgr Marcelina Ptak (WTTTS, Polska), prof. dr Wolf Ritscher (DGSF, BO.SYS, Niemcy),  
mgr Ewa Stankowska (WTTTS, Polska), mgr Danuta Suchecka-Zejden (WTTTS, Polska),  
mgr Małgorzata Szymanowska (WTTTS, Polska), mgr Andreas Wahlster (SG, Niemcy),  
mgr Katarzyna Ziółkowska-Szysło (WTTTS, I3S, Polska)

### **Tematyka:**

Konstruktywistyczna teoria poznania, obserwator pierwszego stopnia i obserwator drugiego stopnia: wnioski praktyczne dla procesu psychotherapeutycznego • Jak terapeuta tworzy sobie obraz klienta • Żyjemy w świecie interpretacji • Systemowe rozumienie komunikacji • Definicja problemu wyznacza kierunek postępowania terapeutycznego • Systemy psychiczne i systemy społeczne jako systemy tworzące sens (Niklas Luhmann) • Psychotherapia jako dekonstrukcja problemu poprzez zmianę sensu w systemach psychicznych i systemach społecznych • Sposoby terapeutycznego postępowania uzmysławiające teoretyczne wprowadzenie: rozwiązywanie problemów na poziomie niewerbalnym (Harry Merl), konferencja z wewnętrznym teamem, analiza dynamiki rodziny za pomocą ustawiania figurek, spojrzenie na swoją rodzinę pochodzenia jako źródło zasobów • *Z lotu ptaka...* czyli rozmowa terapeuty i klienta o rozmowach terapeutycznych • *Upojona tęsknota* – systemowa teoria i terapia uzależnienia alkoholowego • Zagadnienia diagnostyki systemowej. Między diagnozą klasyczną a systemową; ku dalszemu rozwojowi • Terapia lęku w ujęciu systemowym • Sekrety rodzinne • Terapia rodzin • Pożegnanie jako przejście - praca systemowa w sytuacji straty • Podejście systemowe w terapii objawów somatycznych • Bulimia. Rozumienie, leczenie • Dlaczego psychotherapia i terapia rodzinna z pacjentami psychotycznymi? Psychotherapia systemowa w psychiatrii – kontekst pomocy, kontroli oraz chroniczacji • Terapia narratywna • *O rozwijaniu Sprawcy Mojego Życia* - terapia osób doświadczających przemocy • Wprowadzenie w myślenie w kategoriach wzorców komunikacji i wzorców związków • Wzorce komunikacji w rodzinach z psychosomatycznymi dolegliwościami • Symetryczny i komplementarny wzorzec związku: diagnoza i terapia par • Zakłócona równowaga w regulacji bliskości i dystansu • Refleksyjna terapia par • Zakończenia rozmów i procesów terapeutycznych

dr Jerzy S. Jakubowski

Psycholog, licencjonowany w Niemczech psychotherapeuta  
nauczyciel psychotherapii systemowej i superwizji  
niemieckiego Towarzystwa Systemowego i WTTTS  
Certyfikowany superwizor Sekcji Psychotherapii  
Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego



mgr Tomasz Basiński  
Zarząd WTTTS